

58期カルチャースクール
(1月～3月期)

※むらさきは予備日

月	ディスコフィットネス&ストレッチ	三好 雅美	10:30～12:00	1/3	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21	3/28	9
	ナチュラル・YOGA	Rika	19:30～20:45	1/3	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21	3/28	9
火	癒しのアロマヨガ(女性のみ) ～心も体もスッキリ～	神山 美佳	10:00～11:00	1/4	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	3/22	3/29	11
	楽しみながらオカリナを吹こう	玉城 園子	11:30～12:30	1/4	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	3/22	3/29	12
	基礎から始めるオカリナ	玉城 園子	13:00～14:00	1/4	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	3/22	3/29	12
	ハワイアン・フラ	我那覇 光	15:00～16:30	1/4	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	3/22	3/29	11
	キッズ チアダンス	Rio	17:00～18:00	1/4	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	3/22	3/29	10
	ストレス・リセットヨガ	知念 里美	19:00～20:00	1/4	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	3/22	3/29	11
	ピラティスandストレッチ	YUCO	19:30～20:30	1/4	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	3/22	3/29	9
	美ボディシェイプ&ストレッチ	IKUKO	10:30～11:30	1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24	3/31	10
木	大人バドミントン教室 (初心者クラス)	新垣 ゆかり	体育室使用不可のため今期は休講となります。														
	大人バドミントン教室 (初・中級者クラス)	新垣 ゆかり	体育室使用不可のため今期は休講となります。														
	ハワイアンフラ(大人クラス)	備瀬 亮平	15:30～16:30	1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24	3/31	10
	子ども新体操(幼児) (女の子のみ)	金城 牧子	16:45～17:45	1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24	3/31	7
	子ども新体操(児童) (女の子のみ)	金城 牧子	17:50～18:50	1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24	3/31	7
	ディスコダンスフィットネス ～JWI DISCO WORLD～	新垣 多美枝	19:50～20:50	1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24	3/31	8
金	やさしいヨガ(アロマ使用・女性のみ)	饒平名 美貴	10:30～11:30	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/11	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25		9
	子どもバレエ(幼児)	野島 友和	16:00～17:00	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/11	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25		9
	子どもバレエ(児童)	野島 友和	17:00～18:00	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/11	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25		9
	こどもバドミントン(小学生)	祝嶺 晴俊 平敷 祥子	体育室使用不可のため今期は休講となります。														
	こどもバドミントン(中・高校生)	祝嶺 晴俊 平敷 祥子	体育室使用不可のため今期は休講となります。														
	マットピラティス①	永渕 悦子	18:20～19:05	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/11	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25		10
	マットピラティス②	永渕 悦子	19:10～19:55	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/11	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25		10
	ディスコダンスフィットネス ～JWI DISCO WORLD～	新垣 多美枝	16:00～17:00	1/1	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	3/26	都度受付
日	大人からはじめるバレエ	野島 友和	19:00～20:00	1/2	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20	3/27	9