

環境の杜カルチャースクールスケジュール(1月)

1	mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5 基礎から始めるオカリナ① 楽しみながらオカリナ①	6	7 美ボディシェイプ① リラックス ヨガ体験会 フラダンス(大人・子ども)① 子ども新体操(幼児)① 子ども新体操(児童)① ディスコフィットネス休み	8 やさしいヨガ① 産後ママ① バランスボール体験会 子どもサッカー教室① 子どもバレエ休み マットピラティス①	9 美BODYメイク体験会
10 三線体験会	11	12 基礎から始めるオカリナ② 楽しみながらオカリナ② 癒しのアロマヨガ① 1才の脳トレ① ハワイアンフラ①	13	14 美ボディシェイプ② リラックス ヨガ① フラダンス(大人・子ども)② 子ども新体操(幼児)② 子ども新体操(児童)② ディスコフィットネス①	15 やさしいヨガ② 産後ママ② バランスボール① 子どもサッカー教室② 子どもバレエ① マットピラティス②	16 美BODYメイク①
17 三線①	18 ディスコフィットネス① キッズリズム&運動教室① ナチュラル・ヨガ①	19 基礎から始めるオカリナ③ 楽しみながらオカリナ③ 癒しのアロマヨガ② 1才の脳トレ② ハワイアンフラ② ピラティスandストレッチ①	20	21 美ボディシェイプ③ リラックス ヨガ② フラダンス(大人・子ども)③ 子ども新体操(幼児)③ 子ども新体操(児童)休み ディスコフィットネス②	22 やさしいヨガ③ 産後ママ③ バランスボール② 子どもサッカー教室③ 子どもバレエ② マットピラティス③	23 美BODYメイク②
24 三線②	25 ディスコフィットネス② キッズリズム&運動教室② ナチュラル・ヨガ②	26 基礎から始めるオカリナ④ 楽しみながらオカリナ④ 癒しのアロマヨガ③ 1才の脳トレ③ ハワイアンフラ③ ピラティスandストレッチ②	27	28 美ボディシェイプ④ リラックス ヨガ③ フラダンス(大人・子ども)④ 子ども新体操(幼児)④ 子ども新体操(児童)③ ディスコフィットネス③	29 やさしいヨガ④ 産後ママ④ バランスボール③ 子どもサッカー教室④ 子どもバレエ③ マットピラティス④	30 美BODYメイク③
31 三線③						

赤文字＝お休み

環境の杜カルチャースクールスケジュール(2月)

1	mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 ディスコフィットネス③ キッズリズム&運動教室③ ナチュラル・ヨガ③	2 基礎から始めるオカリナ⑤ 楽しみながらオカリナ⑤ 癒しのアロマヨガ④ 1才の脳トレ④ ハワイアンフラ④ ピラティスandストレッチ③	3	4 美ボディシェイプ⑤ リラックス ヨガ④ フラダンス(大人・子ども)⑤ 子ども新体操(幼児)⑤ 子ども新体操(児童)④ ディスコフィットネス④	5 やさしいヨガ⑤ 産後ママ⑤ バランスボール④ 子どもサッカー教室⑤ 子どもバレエ④ マットピラティス⑤	6 美BODYメイク④
7 三線④	8 ディスコフィットネス④ キッズリズム&運動教室④ ナチュラル・ヨガ④	9 基礎から始めるオカリナ⑥ 楽しみながらオカリナ⑥ 癒しのアロマヨガ⑤ 1才の脳トレ⑤ ハワイアンフラ⑤ ピラティスandストレッチ④	10	11	12 やさしいヨガ⑥ 産後ママ⑥ バランスボール⑤ 子どもサッカー教室⑥ 子どもバレエ⑤ マットピラティス⑥	13 美BODYメイク⑤
14 三線⑤	15 ディスコフィットネス⑤ キッズリズム&運動教室⑤ ナチュラル・ヨガ⑤	16 基礎から始めるオカリナ⑦ 楽しみながらオカリナ⑦ 癒しのアロマヨガ⑥ 1才の脳トレ⑥ ハワイアンフラ⑥ ピラティスandストレッチ⑤	17	18 美ボディシェイプ⑥ リラックス ヨガ⑤ フラダンス(大人・子ども)⑥ 子ども新体操(幼児)⑥ 子ども新体操(児童)休み ディスコフィットネス⑤	19 やさしいヨガ⑦ 産後ママ⑦ バランスボール⑥ 子どもサッカー教室⑦ 子どもバレエ⑥ マットピラティス⑦	20 美BODYメイク⑥
21 三線⑥	22 ディスコフィットネス⑥ キッズリズム&運動教室⑥ ナチュラル・ヨガ⑥	23	24	25 美ボディシェイプ⑦ リラックス ヨガ⑥ フラダンス(大人・子ども)⑦ 子ども新体操(幼児)⑦ 子ども新体操(児童)⑤ ディスコフィットネス⑥	26 やさしいヨガ⑧ 産後ママ⑧ バランスボール⑦ 子どもサッカー教室⑧ 子どもバレエ⑦ マットピラティス⑧	27 美BODYメイク⑦
28 三線⑦						

赤文字＝お休み

環境の杜カルチャースクールスケジュール(3月)

1	mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 ディスコフィットネス⑦ キッズリズム&運動教室⑦ ナチュラル・ヨガ⑦	2 基礎から始めるオカリナ⑧ 楽しみながらオカリナ⑧ 癒しのアロマヨガ⑦ 1才の脳トレ⑦ ハワイアンフラ⑦ ピラティスandストレッチ⑥	3	4 美ボディシェイプ⑧ リラックス ヨガ⑦ フラダンス(大人・子ども)⑧ 子ども新体操(幼児)⑧ 子ども新体操(児童)⑥ ディスコフィットネス⑦	5 やさしいヨガ⑨ 産後ママ⑨ バランスボール⑧ 子どもサッカー教室⑨ 子どもバレエ⑧ マットピラティス⑨	6 美BODYメイク⑧
7 三線⑧	8 ディスコフィットネス⑧ キッズリズム&運動教室⑧ ナチュラル・ヨガ⑧	9 基礎から始めるオカリナ⑨ 楽しみながらオカリナ⑨ 癒しのアロマヨガ⑧ 1才の脳トレ⑧ ハワイアンフラ⑧ ピラティスandストレッチ⑦	10	11 美ボディシェイプ⑨ リラックス ヨガ⑧ フラダンス(大人・子ども)⑨ 子ども新体操(幼児)⑨ 子ども新体操(児童)⑦ ディスコフィットネス⑧	12 やさしいヨガ⑩ 産後ママ⑩ バランスボール⑨ 子どもサッカー教室⑩ 子どもバレエ⑨ マットピラティス⑩	13 美BODYメイク⑨
14 三線⑨	15 ディスコフィットネス⑨ キッズリズム&運動教室⑨ ナチュラル・ヨガ⑨	16 基礎から始めるオカリナ⑩ 楽しみながらオカリナ⑩ 癒しのアロマヨガ⑨ 1才の脳トレ⑨ ハワイアンフラ⑨ ピラティスandストレッチ⑧	17	18 美ボディシェイプ⑩ リラックス ヨガ⑨ フラダンス(大人・子ども)⑩ 子ども新体操(幼児)⑩ 子ども新体操(児童)休み ディスコフィットネス⑨	19 やさしいヨガ⑪ 産後ママ⑪ バランスボール⑩ 子どもサッカー教室⑪ 子どもバレエ⑩ マットピラティス⑪	20
21 三線⑩	22 ディスコフィットネス⑩ キッズリズム&運動教室⑩ ナチュラル・ヨガ⑩	23 基礎から始めるオカリナ⑪ 楽しみながらオカリナ⑪ 癒しのアロマヨガ⑩ 1才の脳トレ⑩ ハワイアンフラ⑩ ピラティスandストレッチ⑨	24	25	26 子どもバレエ⑪	27
28	29	30	31			

赤字＝お休み