

曜日	講座名	講師名	対象	回数&料金	講座時間	教材費	教材費内容	生徒さん用意
月	三線(三弦)①経験者クラス ②初心者クラス	和宇慶 正雄	全年齢(男女問わず)	①②10回 (10,000円)	①10:00~12:00 ②12:10~13:10	無		・三線
	楽しいオカリナ	上原 玲子	全年齢(男女問わず)	10回(10,000円)	13:30~14:40	無		オカリナ(購入の場合は先生確認)、筆記具
	ダンスエクササイズ&からだコン ディショニング	Rika(福山 里香)	二十歳以上の男女	9回(9,000円)	19:30~21:00	無		タオル、動きやすい格好、飲み物、室内シューズ
火	ママといっしょに英語となかよし	安富祖 惇子	3歳~5歳	10回(10,000円)	11:00~12:00	無		筆記具、動きやすい格好、飲み物
	サーガディアン・カレンダーダイエット	岸本 康子	16歳以上男女	10回(12,500円)	19:30~20:30	無		動きやすい格好、筆記用具、ノート、カレンダー
	からだを楽しむヨーガ	東 加代子	全年齢(男女問わず)	10回(10,000円)	10:00~11:00	無		タオル、動きやすい格好、飲み物
	ベビーエクササイズ&産後の骨盤リセット	東 加代子	2ヶ月~ヨチヨチ期	10回(12,500円)	11:15~12:15	無		タオル、動きやすい格好、飲み物、レジャーシートのな物
	ベビーエクササイズ&産後の骨盤リセッ ト&ベビーマッサージ	東 加代子	2ヶ月~ハイハイ期	10回(16,000円)	11:15~13:00	有り	オイルなど	タオル、動きやすい格好、飲み物、レジャーシートのな物
	ハワイアン・フラ	久貝 昭子	3歳以上(男性の場合は 先生確認)	10回(10,000円)	15:00~16:30	無		タオル、スカート、飲み物
	子ども運動教室	西本 竜	①幼児(4歳~6歳未満) ②児童(7歳以上)	10回(10,000円)	①15:30~16:30 ②16:40~17:40	無		タオル、シューズ(はだし可)、飲み物
	ピラティス&ストレッチポール	YUCO(酒井 由子)	全年齢(男女問わず)	10回(10,000円)	19:30~20:30	無		タオル、動きやすい格好、飲み物
木	癒しのオカリナ	大城 智子	全年齢(男女問わず)	12回(15,000円)	10:00~11:10	無		オカリナ(購入の場合は先生確認)、筆記具
	基礎から始めるオカリナ	大城 智子	全年齢(男女問わず)	11回(11,000円)	11:20~12:30	無		オカリナ、筆記具/
	こどもサッカー教室(低学年)	西本 竜	小学生1~3年生	10回(10,000円)	17:00~18:00	無		ボール(4号)、室内・室外シューズ、すねあて
	書道①半紙クラス ②条幅クラス	佐野 裕司 (日展入選)	全年齢(男女問わず)	10回 ①12,000円 ②15,000円	①②13:00~15:00	無		書道一式(半紙/約20枚)
	ナイトヨガ	YUCO(酒井 由子)	全年齢(男女問わず)	10回(10,000円)	19:15~20:30	無		タオル、動きやすい格好、飲み物
	基礎から始めるボイストレーニング	福元 ゆかり	小学生以上(男女問わず)	10回(10,000円)	11:00~11:45	有り	楽譜など	特になし
	ママといっしょに1歳の脳トレーニング	赤井 友美	1歳のベビー対象	10回(12,000円)	10:00~10:50	無		特になし
金	やさしいヨガ	ミキ(饒平名 美貴)	中学生以上(女性)	10回(10,000円)	10:30~11:30	無		動きやすい格好、スポーツタオル、飲み物
	こどもサッカー教室(高学年)	西本 竜	小学生3~6年生	10回(10,000円)	17:00~18:00	無		ボール(4号)、室内・室外シューズ、すねあて
	正しい姿勢と歩き方&シェイプアップ	榎蘭 喜代美	全年齢(男女問わず)	10回(10,000円)	19:00~20:30	無		タオル、動きやすい格好、飲み物、室内シューズ
土	社交ダンス (初級クラス)	崎山 徹	全年齢(男女問わず)	10回(10,000円)	19:00~20:30	無		タオル、動きやすい格好、飲み物、室内シューズ
	日本舞踊(西川流)	西川 帆扇	全年齢(男女問わず)	9回(9,000円)	13:30~14:30	無		タビ、キモノ(ユカタ)扇子、オビ
	琉球舞踊(真南風流)	城間 喜美子	全年齢(男女問わず)	10回(10,000円)	14:00~16:00	無		タビ、キモノ(ユカタ)扇子